

## Советы для родителей

### «Музыкально-ритмические движения и их влияние на развитие ребенка»

Дорогие родители!

Работая в детском саду **музыкальным руководителем**, я иногда (*пусть не часто, но*) слышу такие фразы: «Да и зачем моему **ребенку эти танцы**? Мы ведь выросли без них, и ничего... или – «Баловство все это! В школе не до этого будет, там математика до русский – серьезные вещи!»

Так давайте же разберемся, для чего нужны **ребенку музыкально-ритмические движения** – а именно к ним относятся танцы.

Обратимся к истории ибо именно в древние времена закладывались все человеческие ценности.

Ещё в Древней Греции полагали, что для формирования творческой, гармонически **развитой** личности необходимо всестороннее образование, включающее, помимо обучения арифметике и астрономии, **музыку и танцы**. В XX веке швейцарский композитор и педагог Эмиль Жак Далькроз разработал систему **музыкально-ритмического воспитания**, которая до сих пор является одной из самых известных и популярных методик **музыкального образования в мире**. По Далькрозу, через общения с **музыкой** и танцами человек учится познавать окружающий мир и себя в этом мире, а занятия танцами не только **развивают музыкальность**, но и помогают воспитывать силу воли, коммуникабельность и **развить** творческий потенциал.

Итак, начнем с того, что искусство танца – великолепное средство воспитания и **развития маленького человека**. Оно обогащает духовный мир, помогает ребёнку раскрыться как личность.

Синтез **движения, музыки**, игры формирует хорошее настроение, которое в свою очередь раскрепощает ребёнка, делает его поведение естественным и красивым.

Может, я ошибаюсь, но думаю, что танцевать любят все – и взрослые, и дети. И не важно, по правилам человек танцует, повторяет он чью-то схему танцевальных **движений или двигается так**, как чувствует **музыку**. В любом случае танец – это положительные эмоции, это удовольствие.

Но кроме удовольствия танцы решают ряд задач в **развитии ребенка**. Может, вы удивитесь и не поверите, но учеными и педагогами доказано, что танец помогает формировать начальные математические и логические представления ребёнка, тренирует навыки ориентирования в пространстве; **развивает речь**. А психологи пришли к выводу, что дети, занимающиеся танцами, добиваются больших успехов в учёбе, чем их сверстники, а также опережают их в общем **развитии**.

Вы когда-нибудь слышали о том, что занятия танцами **развивают такие качества**, как целеустремлённость, дисциплину, трудолюбие. организованность, собранность и внутреннюю дисциплину, умение

концентрироваться, запоминать, преодолевать трудности, терпение и волю к победе, умение чувствовать партнера, работать в ансамбле и общительность?

Кроме того, танцы – прекрасные спутники здоровья, ведь именно ритмика, пластика решают проблемы нарушения осанки, **развивают мышечную систему**. Кроме того, танцы дают правильную нагрузку на сердце. Позитивный эффект оказывают танцы на сосуды и суставы маленьких танцоров.

Танцы обогащают внутренний мир **ребенка**, делают его эстетичнее и культурнее и к тому же, решают многие психологические проблемы. Мой профессиональный опыт показывает, что с помощью танца можно решать многие психологические проблемы у **ребенка**. танцы делают даже самых замкнутых, закрытых детей более открытыми, раскрепощёнными, общительными. Ребёнок через танец начинает смотреть на мир другими глазами, становится более уверенным в себе.

Ну что, убедила я вас? Танцуйте с удовольствием, танцуйте с детьми, творите, импровизируйте, придумывайте с детьми свои неповторимые композиции, помогайте нам, прививая у детей любовь к танцам и к **движению в целом!**

Спасибо за внимание!

Музыкальный руководитель : Марусева Ю.В.